



**FONDAZIONE ISIDE**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Seminario Psicoanalitico di Lugano

Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana

## La Scuola

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano organizza dal 2001 i cicli di perfezionamento in psicoterapia psicoanalitica. La Scuola fa parte della e dipende giuridicamente dalla Fondazione Iside.

La Scuola è stata costituita nel 2001 sulle basi dei *Corsi per la specializzazione in psicoterapia* organizzati negli anni 1990 dal Servizio medico-psicologico all' Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale (OSC) in collaborazione con il Seminario Psicoanalitico di Lugano e con l'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana.

Nel 2017 è stata accreditata dalla Confederazione quale ciclo di perfezionamento in psicoterapia.

## Obbiettivi

La Scuola si prefigge quale obbiettivo quello di permettere l'acquisizione di quelle competenze che permetteranno un giorno al futuro psicoterapeuta di avere la propria autonomia nel condurre delle psicoterapie psicoanalitiche.

La Scuola fornisce le conoscenze teoriche attraverso i seminari, le lezioni e le presentazioni cliniche per assicurare all'allievo lo sviluppo delle capacità e competenze consone alle responsabilità che l'attività di psicoterapeuta comporta. L'acquisizione di queste capacità è, secondo il modello psicoanalitico, tributaria di una buona esperienza personale, alla quale per conseguenza viene attribuito un ruolo fondamentale.

## Condizioni di ammissione alla Scuola

L'iscrizione è aperta a candidati con diploma in medicina, specializzandi in Psichiatria e Psicoterapia o in Psichiatria e infantile e dell'adolescenza e Psicoterapia e a chi possiede un master universitario in psicologia rilasciato da un'università svizzera o estera, purché riconosciuto dalla Commissione federale PsiCo e con possibilità di svolgere un'attività individuale di psicoterapia in ambito clinico.

Per gli psicologi che lavorano nel Cantone Ticino è necessario ottenere l'Autorizzazione cantonale all'esercizio dell'attività di psicologo in ambito sanitaria entro il compimento della formazione.

Il ciclo formativo segue uno schema a moduli nella presentazione dei contenuti e dei temi trattati. E' possibile iniziare la formazione all'inizio di ogni anno del ciclo d'insegnamento. Sono previsti in questo caso corsi passerella introduttivi per il candidato che subentra a ciclo già iniziato questo caso il candidato giunto al termine del ciclo triennale cui è iscritto, dovrà recuperare gli anni mancanti nel successivo ciclo.

## Programma di studio e perfezionamento

La formazione post graduata, della durata di almeno 4 anni, comprende un montante complessivo minimo di 500 ore di corsi, seminari e presentazione di casi.

La formazione avviene in parallelo a un'attività professionale in ambito clinico, dove è richiesto che il candidato possa condurre individualmente delle psicoterapie sotto supervisione. La Scuola può



**FONDAZIONE ISIDE**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Seminario Psicoanalitico di Lugano

Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana

consigliare l'allievo nella ricerca del posto di lavoro adeguato all'apprendimento della pratica clinica e dello svolgimento della psicoterapia.

## La formazione teorica

I corsi teorici si svolgono nel Luganese ogni mercoledì dalle 10.30 alle 13.15 secondo calendario scolastico.

I corsi pratici (casi clinici e supervisioni) si svolgono nel Luganese una volta al mese dalle 19.30 alle 22.30.

La richiesta d'ammissione è possibile in ogni momento dell'anno, ma preferibilmente tra il 1° gennaio e il 31 maggio. In tal modo si avrà la possibilità di iniziare la frequenza dei corsi nel mese di settembre successivo.

### *Corso di base, i primi 3 anni di formazione (crediti per 400 ore organizzate dalla Scuola)*

#### *Corsi A, B, C, D*

Svolgimento

Lezioni seminariali con letture preparatorie obbligatorie e lezioni sistematiche di teoria e tecnica psicoterapeutica.

#### *Corso A - I fondamenti della psicoanalisi - Seminario di letture, commenti e critica di testi di Freud*

Commento e critica della lettura di testi di S. Freud: evoluzione dei concetti e applicazione clinica attuale

#### *Corso B - Gli sviluppi della teoria e della pratica, seminario di lettura di testi postfreudiani*

Commento e critica della lettura di testi di Autori di Riferimento (ad esempio S.Ferenczi, M.Klein, D.Winnicott, D.Anzieu, O.Kernberg, R.Etchegoyen, H.Searls, J.Laplanche e altri): evoluzione dei concetti e applicazione clinica attuale

#### *Corso C - Lezioni tematiche*

Corso C: lezioni sistematiche, in particolare relative ai concetti studiati in precedenza, espone dai docenti più competenti relativamente all'argomento.

#### *Corso D - Seminari di presentazioni cliniche*

Svolgimento

A turno, ogni allievo prepara una breve relazione scritta su un caso seguito potendo lavorarla in piccolo gruppo con il supervisore messo a disposizione dalla Scuola: anamnesi, osservazione



**FONDAZIONE ISIDE**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Seminario Psicoanalitico di Lugano

Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana

clinica, esami psicologici, diagnosi e diagnosi differenziale, procedere, indicazione al tipo di trattamento, proposta di trattamento psicoterapeutico psicodinamico (se indicato), prime fasi della terapia, svolgimento, impostazione della fine e, se possibile, catamnesi.

***Approfondimento, il 4 anno di formazione (acquisizione di crediti per almeno 60 ore organizzate dalla Scuola)***

***Corso E - Approfondimenti teorici***

Lezioni seminariali di teoria e tecnica psicoterapeutica con commento e letture di approfondimento di testi di autori attuali (ad esempio R.Roussillon, P.Jeammet, C.Chabert, T.Odgen, S.Bolognini, F.Palacio Espasa e altri).

***Corso F - Supervisioni di psicoterapie in piccoli gruppi***

A turno, ogni allievo prepara una breve relazione scritta, comprendente almeno una seduta in esteso, su una situazione clinica e la espone al piccolo gruppo durante la lezione con il supervisore messo a disposizione dalla Scuola. Si prendono in considerazione in particolare il transfert, il controtransfert, gli interventi dell'analista (esplicitazione, confronto, intervento interpretazione, costruzione, errori e modi di affrontarli)

***Formazione complementare (acquisizione di crediti per almeno 65 ore richieste all'allievo)***

***Corso G- Altri crediti di formazione***

Sono accreditati allo studente i crediti ottenuti da attività nell'ambito della psicoterapia organizzate dalle Associazioni costituenti la Scuola e da Associazioni scientifiche con fini simili, purché documentate dall'Attestato di partecipazione.

In questo modo, sull'arco di quattro anni si possono ottenere i crediti per un totale minimo di 65 ore per raggiungere il totale richiesto di 500 ore di formazione teorica.

***Altri corsi (18 ore)***

***Corso H- 9 ore di introduzione organizzate dalla Scuola***

Corso introduttivo per i nuovi allievi che iniziano al II o III anno del ciclo

Concetti di base della teoria psicoterapia psicoanalitica, testi di S.Freud e autori successivi.



**FONDAZIONE ISIDE**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Seminario Psicoanalitico di Lugano

Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana

### *Corso I - 9 ore richieste all'allievo*

Gli psicologi hanno la possibilità di frequentare le lezioni complementari circa il Contesto operativo e gli altri grandi orientamenti psicoterapici presso l'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale (OSC) nel contesto dei Corsi postuniversitari per psicologi del martedì pomeriggio a Mendrisio. Sono richieste 3 lezioni di 3 ore ciascuna, per un totale di 9 ore.

I medici ottengono questa formazione con il Gruppo Regionale per il Perfezionamento in Psichiatria e Psicoterapia (GRPPP.)

## **Lavoro psicoterapeutico personale, il lavoro su di sé**

L'esperienza personale costituisce l'elemento fondamentale per diventare psicoterapeuta secondo il modello psicoanalitico insegnato dalla Scuola.

L'allievo sarà tenuto a svolgere un'esperienza personale sufficiente secondo i criteri minimi della Scuola; avere un minimo di due sedute settimanali (durata: 45-50 min.) per la durata minima di tre anni e un numero minimo di sedute complessive pari a 250 ore.

La Scuola fornisce la lista degli psicoanalisti e degli psicoterapeuti riconosciuti per l'esperienza personale.

## **La pratica clinica**

La Scuola si assicura che durante la formazione l'allievo possa acquisire un'ampia esperienza clinica e psicoterapeutica con pazienti che presentano i vari disturbi e patologie. Garantisce che l'esperienza pratica sia acquisita in istituzioni psicosociali per due anni al 100%, di cui almeno un anno in istituzioni psichiatriche e psicoterapeutiche ambulatoriali o stazionarie adeguate e riconosciute.

La Scuola consiglia il singolo allievo, tramite un tutor, circa la scelta del luogo di pratica più confacente al suo percorso personale.

## **La pratica psicoterapeutica**

Vengono richieste un minimo di 500 ore complessive, e un minimo di 10 casi di psicoterapia trattati e supervisionati. La Scuola, tramite un tutor personale, segue l'allievo sostenendolo nel confronto con la varietà delle psicopatologie, dell'età e del sesso dei pazienti.

## **La supervisione**

È richiesto un minimo di 200 ore di supervisione. Di queste, un massimo di 50 ore può svolgersi in piccolo gruppo (massimo di 6 persone) organizzati dalla Scuola durante il corso della formazione.

Le restanti 150 ore devono essere di supervisione individuali a carico dello psicoterapeuta in formazione.

La Scuola ha una lista di supervisori qualificati a cui l'allievo può rivolgersi nel momento in cui inizia una psicoterapia.



**FONDAZIONE ISIDE**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Seminario Psicoanalitico di Lugano

Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera Italiana

## Esame finale

La valutazione finale avviene in analogia alle modalità delle società psicoanalitiche aderenti all'IPA e delle società svizzere di psichiatria e psicoterapia riconosciute a livello federale. Si tratta di presentare un caso clinico di psicoterapia.

L'esame consiste in una parte scritta ed una parte orale.

## I costi

L'iscrizione alla Scuola dà diritto alla formazione teorica elargita dalla Scuola attraverso i corsi triennali e alla partecipazione senza ulteriori spese alle conferenze del Seminario psicoanalitico e dell'Accademia di psicoterapia psicoanalitica.

Per l'anno 2023-2024 la quota annua di partecipazione ammonta a Fr. 2250.- per il ciclo triennale e di Fr. 1350.- per il quarto anno. Per l'esame è prevista una tassa di Fr. 900.- e per l'allestimento del diploma Fr. 400.-. (totale costi di iscrizione alla Scuola di Fr. 9400.-).

Il costo per l'esperienza personale e per le supervisioni individuali è da calcolare in base alla tariffa oraria da concordare con lo psicoterapeuta e il supervisore prescelto dallo psicoterapeuta in formazione. Per ogni dettaglio vedere l'Art. 13 del Regolamento della Scuola.

## Contatti

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano, Fondazione Iside  
Presidente: Ferruccio Bianchi, Via Pedemonte 7, 6962 Lugano-Viganello  
Direttore: Paolo Lavizzari, Via Molinazzo 23, 6962 Lugano-Viganello  
Segreteria: tel.078.255.29.93– [segreteria-scuola@psicoanalisi.ch](mailto:segreteria-scuola@psicoanalisi.ch)  
<https://formazione.psicoanalisi.ch>

Vi invitiamo a consultare il nostro sito e a prendere contatto con il nostro segretariato per qualsiasi domanda o richiesta più approfondita.